

今月のHOTニュース

家庭における節電対策



「賢い節電・省エネ」の推進は、地球温暖化問題への重要な取組であると同時に、現在、日本が直面するエネルギー問題の解決策のひとつにもつながっています。
 今回は、東京都環境局HP「家庭の省エネハンドブック」のリビングルーム編より一部抜粋しますので、エネルギー使用の無駄を見直してみませんか。

エアコン・テレビ

ここが省エネポイント(数値は年間)

	kWh/m ³ 省エネ効果	¥ 家計のオトク*1	CO ² 削減量*2
①□ 冷房の設定温度は28℃を目安にする	30.2kWh	690円	11.5kg
②□ フィルターをごまめに掃除する(月2回程度)	32.0kWh	730円	12.2kg
③□ テレビの画面は明るすぎないように設定する	29.9kWh	680円	11.4kg
④□ テレビの音量は不必要に大きくしない	2.5kWh	60円	1.0kg

暮らしのコツ

<エアコン>

- ・強すぎる冷房は、疲れ、だるさ、頭痛などの原因となります。家族の健康の面からも設定温度に気をつけましょう。
- ・室外機は直射日光を避け、風通しの良い日陰に置きましょう。また、室外機を囲って空気がうまく流れないと冷房効果は約17%、暖房効果は約25%下がる場合があります。
- ・冷房時の風向きは上向きで、暖房時は下向きになるように調節しましょう。扇風機を併用して、床にたまりがちな冷たい空気、天井にたまりがちな暖かい空気を循環させると効果的です。

- ①外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)
- ②フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較
- ③テレビ(ブラウン管:25インチ)の画面の輝度を最適(最大→中央)に調整した場合
- ④テレビ(ブラウン管:25インチ)の音量を最適(最大→中央)に調節した場合

出典:「家庭の省エネ大事典」(財)省エネルギーセンター



パソコン・掃除機

ここが省エネポイント(数値は年間)

	kWh/m ³ 省エネ効果	¥ 家計のオトク*1	CO ² 削減量*2
①□ 部屋を片付けてから掃除機をかける	5.5kWh	130円	2.1kg
②□ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	16.4kWh	370円	6.3kg
③□ 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	4.1.6kWh	950円	15.9kg
④□ パソコンの電源オプションの見直しをする	12.6kWh	290円	4.8kg

暮らしのコツ

<パソコン>

設定している人も多い、スクリーンセーバーですが、実際には消費電力は下がりません。3Dのものは描画処理にCPUパワーを多く使うため、かえって消費電力が増えるものもあるのです。

<テレビ・パソコン>

明るさの調節の前に掃除を。テレビやパソコンは静電気をつく埃が画面を暗くします。週に一度くらいは拭き掃除をすると画面がずっと明るくなります。

<掃除機>

掃除機内のごみがいっぱいだと、吸引力も弱まり、掃除に掛かる時間も延びて、その分多くの電気を使ってしまいます。紙パックの交換や掃除機のごみ捨てはこまめに行いましょう。

- ①掃除機を利用する時間を1日1分短縮した場合
- ②掃除機を利用する時間を1日3分短縮した場合
- ③フローリングの部屋を毎日10分間掃除するときに、掃除機の設定を「強」から「弱」にする場合
- ④パソコン(デスクトップ型)の電源オプションを「モニターの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(使用時間:3.25時間/52週)

出典:「家庭の省エネ大事典」(財)省エネルギーセンター、「でんこちゃんのなるほど省エネ!」なっとくBOOK」東京電力㈱

※1 家計のオトク:下記の各単位を使用し計算。

<金額換算係数(消費税込)>

電気	22.86円/kWh	東京電力㈱より
ガス	134.12円/m ³	東京ガス㈱より
水道	240円/m ³	東京都水道局より
灯油	97.6円/L	石油情報センターより

※2 CO²削減量:下記の排出係数を使用し計算。

<排出係数表> 計算方法: 燃料使用量 × 温室効果ガス排出係数 = CO²排出量

電気	0.463 kg-CO ² /kWh	上水道	0.200 kg-CO ² /m ³
都市ガス	2.28 kg-CO ² /m ³	下水道	0.450 kg-CO ² /m ³
プロパン	3.0 kg-CO ² /kg	灯油	2.49 kg-CO ² /L
プロパン	6.0 kg-CO ² /m ³	ガソリン	2.32 kg-CO ² /L
		軽油	2.58 kg-CO ² /L

出典:電気:東京電力㈱2011年の実績(調整後)、上水道、下水道:総量削減義務と排出量取引制度におけるその他ガス排出量算定ガイドライン(東京都)より計算、プロパン:プロパン、ブタン、LPガスのCO²排出原単位に係るガイドライン(日本LPガス協会)、都市ガス、灯油、ガソリン、軽油:総量削減義務と排出量取引制度における特定温室効果ガス排出量算定ガイドライン(東京都)より計算

出典:東京都環境局HP/ <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/climate/home/> 「家庭の省エネハンドブック」

