

6月の主な行事

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 1日 : 写真の日、気象記念日                       | 10日 : 時の記念日  |
| 2日 : 横浜港・長崎港開港記念日                     | 16日 : 和菓子の日  |
| 4日 : 歯と口の健康週間→10日<br>(旧歯の衛生週間、虫歯予防デー) | 21日 : 父の日    |
| 5日 : 世界環境デー                           | 22日 : 夏至     |
|                                       | 26日 : 露天風呂の日 |



大きな安心を  
スピーディーにお届けする

<取扱代理店>  
株式会社コスモほけんサービス  
代表 田澤 淑秋  
九戸郡軽米町軽米8-79-2  
TEL 0195-46-4023  
二戸市福岡字下町8  
TEL 0195-43-3733

今月のかかわら版 : 1 「落雷注意！」

これからの季節、徐々に雷の発生件数が増え、7～8月は非常に多くなります。それに伴い、当然ながら落雷も増えていきます。今回は雷の性質と落雷の対策についてご紹介します。

◆雷の性質

- ・大気が不安定な時に、局地的上昇気流によって、雷雲(積乱雲)が発生します。
- ・積乱雲がもくもくと成長するのが見えたら、数分後に落雷の危険があります。
- ・ゴロゴロと雷鳴がかすかにでも聞こえ始めたら、そこに落雷する危険があります。
- ・雷は雨が降る前に発生し、落雷します。
- ・落雷の危険は、雷雲が消滅するまで続きます。

◆落雷の対策

・予報・注意報を確認

テレビなどの天気予報で、「大気が不安定」との言葉が出れば、雷の発生が予測されます。外出中に雷鳴が聞こえたら、すぐに建物の中に避難しましょう。木陰や建物の軒下での雨宿りは大変危険です。落雷による死亡事故で1番多いのは「開けた平地で雷の直

・アクセサリーの危険性はなし

眼鏡、時計、ネックレス等の小さな金属製のアクセサリーを身につけていても、雷を引き寄せることはありません。アクセサリーより傘やゴルフクラブ、釣竿等自分の身長より高いものは持たないようにしましょう。

・パソコンの対策

雷は、停電と雷サージ(雷によって発生する一過性の高電圧や過電流)を発生させることがあります。パソコン使用中の停電は、パソコンの電源が突然切れるため、ハードディスクに傷が付きパソコンが起動しなくなったり、雷サージがパソコンに流れると、過剰な負荷がかかりパソコンが故障することがあります。雷が鳴ったら、雷対策を行いましょう。

①パソコンの電源を切る。

②パソコンに接続しているケーブルを取り外す。

また、雷サージ対応電源タップ(雷サージがパソコンに流れないように保護するタップ)や、UPS(無停電電源装置:内部にバッテリーを持ち、停電等の突然の電源トラブルに対応するための機器)の導入も対策の一つです。

今月のかかわら版 : 2 「梅雨時の湿気対策」

6月といえば梅雨。気温も上がり湿度も上がると、カビやダニの繁殖にはちょうどいい環境になります。家の中にカビやダニを繁殖させないために早めに対策をしていきましょう。

◆換気と掃除

雨が降っていると通常窓を開けることはあまりなく、閉め切りとなることが多いのでは無いでしょうか。閉め切りだと湿気がこもりやすくなります。窓を少し開けて風を通すことで湿気を減らすことができます。24時間換気システムが装備されている建物もありますが、空気を動かすために、扇風機の活用も効果的です。

また、栄養源となるホコリが溜まりやすくなると、カビやダニの繁殖には好都合となりますので、まめな掃除を心がけ、ホコリを溜めないようにしましょう。

◆家にあるものを使う除湿対策

除湿剤を購入しなくても、家にあるもので除湿に活用できるものがあります。

・新聞紙

あるため湿気を吸いやすいとされています。靴箱に敷いたり、タンスに敷いたり、押し入れの奥に筒状にして数本いれておくだけでも効果があるようです。

・洗濯用洗剤

押し入れや靴箱に入れておくと、中の湿気を吸い取り、カラッとした空間が保てます。もちろん洗剤なのでそのまま洗濯にも使えます。

・コーヒーマシンのかす

乾燥させて食器棚の中や下駄箱に入れておくと、梅雨時に気になるニオイや湿気を防ぎ、良い香りがします。

・乾燥剤

お菓子や海苔などに入っている乾燥剤は、食器棚の除湿やシューキーパーに使えます。



お金をかけない手軽な除湿対策、試してみたいはいかがでしょうか。